



DATE GENERALE DESPRE NOUL TIP DE GRIPA A (H1N1)

MINISTERUL SANATATII
DIRECTIA DE SANATATE PUBLICA BUCURESTI
str. Avrig nr.72-74, sector 2, Bucuresti – Romania

Noul virus gripal A(H1N1), descoperit recent, este un nou subtip de virus gripal care se transmite la om și care conține gene de la virușii gripei porcine, aviare și umane, într-o combinație care nu a fost observată, până în prezent, nicăieri în lume.

În plus, există dovezi că acest virus se transmite de la om la om, iar boala cauzată a fost gravă într-un număr semnificativ de cazuri în Mexic. Simptomele noii gripei A(H1N1) la om sunt, în general, asemănătoare cu simptomele gripei sezoniere umane: febră, simptome respiratorii, cum ar fi tuse și secreții nazale, dureri în gât. Pot apărea eventuale alte simptome, cum ar fi: dureri generalizate (în special dureri musculare), cefalee, frisoane, oboseală, vomă sau diaree (care nu sunt caracteristice gripei, dar au fost raportate în unele din recente cazuri de gripă cu noul virus). În anumite cazuri, este posibilă apariția unor complicații grave chiar și la persoane sănătoase infectate cu noul virus. Noul virus gripal A(H1N1) se transmite la persoane în același mod ca și virusul gripei sezoniere. Acesta se transmite de la persoană la persoană, din picăturile răspândite de o de la persoană la persoană, din picăturile răspândite de o persoană infectată care tușește sau strănută sau, indirect, atunci când picăturile sau secrețiile din nas sau gât ajung pe mâini sau pe alte suprafețe care sunt atinse de alte persoane, care își duc apoi mâna la gură sau nas.

Noul virus gripal nu se transmite prin consumul de carne de porc sau produse din carne de porc manipulate și prelucrate termic în mod corespunzător. Acest nou virus gripal nu a fost izolat până în prezent de la animale și nu există indicii conform cărora virusul ar fi prezent în lanțul de producție al cărnii de porc.

În orice situație, se recomandă respectarea practicilor de igienă alimentară corespunzătoare la prepararea alimentelor, precum și spălarea cu săpun, după manipularea cărnii crude, a mâinilor, a suprafețelor și a echipamentelor folosite. Majoritatea virusurilor gripei porcine sunt susceptibile la medicațiile antivirale, cum ar fi inhibitorii de neuraminidază (oseltamivir și zanamivir) și la medicamentele antivirale mai vechi (amantadine).



RECOMANDĂRI PENTRU PREVENIREA ÎMBOLNĂVIRILOR PRIN GRIPĂ CU NOUA TULPINĂ

MĂSURI GENERALE

Deoarece gripa se transmite de la om la om la om atât pe cale aeriană (vorbit, strănut, tuse) cât și prin contactul direct cu bolnavul sau diferitele obiecte personale ale bolnavului, contaminate cu secrețiile sale nazofaringiene, pentru a se evita îmbolnăvirea, vă recomandăm respectarea următoarelor măsuri:

- Nasul și gura vor fi acoperite cu batista personală în timpul strănutului sau al tușitului. Batistele personale nu se împrumută;
- Mâna nu va fi dusă la ochi sau la gură decât după ce a fost spălată cu apă și săpun;
- Se vor evita pe cât posibil aglomerațiile;
- Se va evita contactul apropiat cu persoane care prezintă semne clinice evidente de afecțiuni acute respiratorii (febră, tuse, strănut, ochii congestionați etc.);
- Persoanele care prezintă simptome asemănătoare gripei se vor izola de restul familiei și se vor prezenta la medicul de familie pentru stabilirea diagnosticului și a conduitei terapeutice.



CE PUTEM FACE PENTRU A NE PROTEJA DE INFECȚIE ?

- Evitați contactele strânse cu persoanele bolnave;
- Dacă sunteți bolnav :
 - păstrați distanța față de celelalte persoane pentru a evita să le contagiați.;
 - evitați să mergeți la serviciu sau la școală și, în general, să ieșiți din casă pentru diferite motive. Astfel se va reduce riscul de a contamina alte persoane;
 - evitați aglomerațiile și mulțimile;
 - când tușiți sau strănutați, acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă, iar după utilizare aruncați batista la gunoi. Astfel, reduceți riscul ca cei din jurul dumneavoastră să se îmbolnăvească.;
- Spălarea mâinilor contribuie la protecția împotriva microbilor.
 - spălați-vă mâinile, des, cu apă și săpun, în special după ce tușiți sau strănutați;
 - produsele de curățare a mâinilor pe bază de alcool pot fi, de asemenea, eficiente. Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura, pentru că microbii se răspândesc frecvent atunci când o persoană atinge un obiect contaminat, atingându-și apoi ochii, nasul sau gura;
 - curățați suprafețele dure, cum ar fi mânerul ușilor, utilizând frecvent un produs normal de curățare.



RECOMANDĂRI PENTRU CĂLĂTORI ELABORATE DE CĂTRE

CENTRUL EUROPEAN PENTRU CONTROLUL BOLILOR (ECDC) – STOCKHOLM, SUECIA

Măsuri non-farmaceutice

Persoanele care călătoresc în Mexic sunt sfătuite să ia măsuri personale de precauție pentru a preveni transmiterea infecțiilor respiratorii. Acestea includ:

Evitarea contactului strâns cu oamenii bolnavi

Persoanele cu una sau mai multe din următoarele simptome:

- febră,
- tuse,
- dureri în gât, curbură (dureri musculare în tot corpul),
- dureri de cap,
- frisoane
- senzația de oboseală accentuată, pot fi infectate cu virusul gripal sau alt virus.

Unele persoane infectate cu noul virus gripal au prezentat scaune diareice și vărsături asociate bolii.

Spălarea sau dezinfectia frecventă a mâinilor :

- spălarea sau dezinfectia frecventă a mâinilor vă protejează de germenii patogeni.
- spălați frecvent mâinile cu apă și săpun, mai ales după ce tușiți sau strănutați.
- dezinfectantele pentru mâini pe bază de alcool reduc cantitatea de virus de pe mâinile contaminate, deși spălarea cu apă și săpun este mult mai eficientă.

Evitați atingerea ochilor, nasului sau gurii cu mâna nespălată :

- germenii patogeni sunt frecvent răspândiți când o persoană atinge o suprafață contaminată cu germeni patogeni și apoi atinge ochii, nasul sau gura.