



## ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA DIABETULUI ZAHARAT– 2014

*„Alimentația sănătoasă și Diabetul ”*

### COMUNICAT DE PRESĂ

14 noiembrie este Ziua Mondială de Luptă Împotriva Diabetului Zaharat. Pentru anul 2014 activitățile de celebrare pe plan mondial se vor desfășura sub sloganul *„Alimentația sănătoasă și Diabetul ”*

În acest context în 14.11. 2014 DSP-urile județene vor derula campania națională **„Controlul diabetului stă pe masa ta”**.

**Promotorii** campaniei sunt: Ministerul Sănătății, INSP, CNEPSS și CRSP Cluj.

**Parteneri** în realizarea campaniei: Consiliile județene, Primăriile și Inspectoratele școlare județene, Cabinete medicale de familie.

**Scopul** campaniei este de conștientizarea populației cu privire la însușirea unui comportament alimentar sănătos în profilaxia și controlul diabetului.

**Obiectivele** propuse sunt: informarea populației asupra efectului benefic al alimentației sănătoase, conștientizarea populației cu privire la rolul pe care fiecare îl are în gestionarea propriei sănătăți, conturarea importanței micului dejun în contextul unui comportament alimentar sănătos.

**Activități** derulate:

- Tipărirea și expunerea de postere: *“Începe dimineața cu un mic dejun sănătos !”, “Alimentația sănătoasă începe cu micul dejun!”, “Poartă albastru la micul dejun!”*
- Discuții individuale și de grup referitoare la importanța alimentației sănătoase în prevenirea și controlul diabetului.
- Organizarea de puncte stradale pentru informarea populației generale asupra afecțiunii și determinării ale glicemiei, lipidelor, colesterolului.
- Organizarea unor grupuri de persoane (copii sau adulți) care să participe împreună la un mic dejun.
- Participanții la micul dejun vor fi rugați să poarte îmbrăcăminte de culoare albastră.

# Alimentația sănătoasă și Diabetul

Începe dimineața cu un mic dejun sănătos!



# Alimentația sănătoasă și Diabetul

Poartă ALBASTRU  
la micul dejun!



# Diabetul - protejați-vă viitorul



Alimentația sănătoasă  
începe cu micul dejun!



world diabetes day

14 November

