



# Ziua Mondială a Sănătății

- 7 aprilie 2015 -



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI  
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ TIMIȘOARA

## Ziua Mondială a Sănătății

- se celebrează în fiecare an în data de 7 aprilie, pentru a marca întemeierea Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), în anul 1948;
- reprezintă o oportunitate pentru indivizii din orice comunitate să se implice în activități care pot duce la o stare de sănătate mai bună;
- în fiecare an, se alege o temă care să evidențieze o arie prioritară a sănătății publice.



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Tema campaniei

Tema pentru Ziua Mondială a Sănătății 2015 este

## **Siguranța Alimentației**

o temă de maximă importanță pentru toți oamenii de pe planetă și pentru multe părți interesate, incluzând guvernele, societatea civilă, sectorul privat, precum și agențiile interguvernamentale.



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Scopul campaniei

- Să stimuleze guvernul să îmbunătățească siguranța alimentației prin campanii de sensibilizare a publicului și să evidențieze acțiunile în curs de desfășurare în acest domeniu;
- Să încurajeze consumatorii să se asigure că alimentele din farfuria lor sunt sigure (să pună întrebări, să verifice etichetele, să urmeze sfaturile de igienă).



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Perioada de derulare

7 aprilie 2015 – celebrarea Zilei Mondiale a Sănătății

1 - 30 aprilie 2015 – derularea de activități

informativ și educative privind **Siguranța Alimentației**



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Obiective

- Educarea grupurilor țintă în privința principiilor generale și a practicilor simple ale siguranței alimentației.
- Educarea consumatorilor în sensul punerii în aplicare a celor Cinci Mesaje Cheie pentru o Alimentație Sigură ale OMS, atunci când manipulează și prepară alimente.
- Promovarea rolului pe care îl pot juca organizațiile consumatorilor prin furnizarea de sfaturi în domeniul siguranței alimentației.
- Inițierea unui dialog continuu asupra siguranței alimentare între părțile interesate: organizații ale consumatorilor, autorități naționale și locale și organisme profesionale.
- Stimularea interesului mass-media în privința siguranței alimentației.



**7 APRILIE**

**#SafeFood**

**De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie**

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Slogan

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Material de campanie

- materiale informative tipărite
- materiale în format electronic
- website de campanie



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)



## Mesaje cheie

### A. Pentru factorii de decizie politică

- 1. Faceți din siguranța alimentației o prioritate majoră**
- 2. Integrați siguranța alimentației într-o politică alimentară vastă**

- Integrarea siguranței alimentației în politicile și programele de nutriție și securitate alimentară.

- 3. Construiți încrederea prin comunicare solidă și transparentă**

- Asigurarea unei comunicări transparente între evaluatorii de risc, managerii de risc și comunicatorii de risc.
- Promovarea conștientizării și a înțelegerii problemelor privind siguranța alimentației în rândul populației generale.
- Proiectarea unor campanii educaționale care să vizeze persoanele care manipulează alimente și consumatorii.



**7 APRILIE**

**#SafeFood**

**De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie**

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Mesaje cheie

### A. Pentru factorii de decizie politică

#### ***4. Promovați colaborarea multi-sectorială pentru a realiza sisteme alimentare durabile și solide***

- Promovarea colaborării mai strânse între diferitele sectoare implicate în alimentație (agricultura, sănătatea umană, sănătatea animalelor, comerțul, turismul etc) pentru a consolida prevenirea, controlul și răspunsul pentru bolile transmise prin alimente.
- Promovarea implicării corespunzătoare a tuturor părților interesate.
- Construirea unor rețele care să fie pregătite să răspundă eficient la situații de urgență privind siguranța alimentației.



**7 APRILIE**

**#SafeFood**

**De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie**

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Mesaje cheie

### A. Pentru factorii de decizie politică

#### ***5. Gândeți global, acționați local***

- Aprovizionarea noastră cu alimente este globală, iar alimentele produse într-un anumit loc pot fi vândute în cealaltă parte a lumii.
- Un sistem puternic de siguranță a alimentației dintr-o țară are un impact pozitiv asupra siguranței alimentației din alte țări.
- Utilizați rețele globale (de ex. INFOSAN), pentru a comunica eficient în cazul unor urgențe legate de siguranța alimentației.



**7 APRILIE**

**#SafeFood**

**De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie**

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Mesaje cheie

### B. Pentru consumatori

#### **1. Informați-vă. Cât de multe lucruri cunoașteți despre alimentele dumneavoastră?**

- Citiți etichetele, când cumpărați și preparați alimentele.
- Familiarizați-vă cu agenții periculoși microbiologici și chimici din regiunea dumneavoastră.
- Învățați ce trebuie să faceți când preparați alimente specifice care pot fi periculoase, dacă nu sunt manipulate corect (de ex. carne crudă de pasăre, manioc/tapioca, etc).
- Învățați cum se prepară și se depozitează alimentele din alte culturi cu care nu sunteți familiari (de ex. “sushi”).



**7 APRILIE**

**#SafeFood**

**De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie**

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Mesaje cheie

### B. Pentru consumatori

#### **2. Manipulați, depozitați și preparați alimentele în siguranță**

- Puneți în aplicare cele Cinci mesaje cheie pentru siguranța alimentației ale OMS, atunci când manipulați și preparați alimente.
- Evitați gătirea alimentelor în exces la prăjire, grătar sau coacere, deoarece aceasta duce la apariția de chimicale toxice.
- În bucătăria dumneavoastră, depozitați produsele chimice în locuri sigure.
- Nu reutilizați recipiente care inițial au fost utilizate la păstrarea chimicalelor, pentru a păstra sau depozita alimente.
- Manipulați în siguranță alimentele, atunci când vindeți produse alimentare în piețe.



**7 APRILIE**

**#SafeFood**

**De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie**

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Mesaje cheie

### B. Pentru consumatori

**3. Transmiteți obiceiurile sănătoase și altor membri ai comunității**

**4. Faceți alegeri sigure/înțelepte**

- Acordați o atenție deosebită preparării alimentelor pentru femei gravide, copii, vârstnici și bolnavi (persoane cu un sistem imunitar slăbit).
- Când consumați alimente de la vânzători ambulanți (pe stradă) sau de la bufetele din hoteluri și restaurante, asigurați-vă că alimentele gătite nu sunt în contact cu alimentele crude, care le pot contamina.
- Asigurați-vă că alimentele pe care le consumați sunt preparate și păstrate în condiții corespunzătoare de igienă (curate, bine gătite și păstrate la temperaturi corespunzătoare – de ex. fierbinți sau la frigider).



**7 APRILIE**

**#SafeFood**

**De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie**

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Mesaje cheie

### B. Pentru consumatori

#### **4. Faceți alegeri sigure/înțelepte**

- Când faceți cumpărături, depozitați carnea crudă, peștele și scoicile departe de celelalte cumpărături sau alte produse alimentare și utilizați pungi separate pentru transport.
- Când mergeți în piețe alimentare, țineți cont de faptul că animalele vii pot transmite o serie de boli. Evitați să puneți mâna pe aceste animale sau să vă apropiați foarte mult de acestea.
- Dacă aveți orice dubiu în privința siguranței apei potabile, fierbeți sau tratați apa înainte de a o bea.



**7 APRILIE**

**#SafeFood**

**De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie**

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Mesaje cheie

### B. Pentru consumatori

#### 5. *Savurați alimentele*

- Faceți din siguranța alimentației o prioritate majoră, pentru a preveni bolile transmise prin alimente, pentru protejarea sănătății familiei și comunității dumneavoastră și convingeți-vă că alimentele pe care le consumați sunt sigure.
- Consumul de alimente sigure, sănătoase și hrănitoare oferă tuturor oamenilor energia de care au nevoie, pentru a se bucura de un stil de viață sănătos și activ.
- Alimentele ne ajută să învățăm, să avem noi experiențe și să apreciem alte culturi.
- Alimentele, gătitul și consumul de alimente joacă un rol central în orice cultură.



**7 APRILIE**

**#SafeFood**

**De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie**

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)



## Mesaje cheie

### C. Cinci mesaje cheie pentru siguranța alimentației

- 1. Păstrați curățenia*
- 2. Separați alimentele gătite de cele crude*
- 3. Gătiți cât mai bine alimentele*
- 4. Păstrați alimentele la temperaturi sigure*
- 5. Folosiți surse de apă și materii prime sigure*



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Grupuri țintă

- Populația generală/consumatorii
- Factorii de decizie politică



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)