

## COMUNICAT DE PRESĂ

Sănătatea orală reprezintă o problemă majoră de sănătate publică. Conform Organizației Mondiale a Sănătății, în țările dezvoltate, un procent substanțial (5-10%) din bugetul alocat sănătății publice este folosit pentru tratamentele curative dentare.

Aceste cheltuieli ar putea fi semnificativ reduse prin organizarea sistematică a campaniilor de promovare a sănătății orale care să sensibilizeze populația asupra importanței adoptării măsurilor preventive, condiție esențială pentru menținerea sănătății și a stării de bine.

Institutul Național de Sănătate Publică în colaborare cu Ministerul Sănătății, Centrele Regionale de Sănătate Publică, Direcțiile de Sănătate Publică, inspectoratele școlare, medici dentiști și medici de familie din întreaga țară participă activ, timp de o lună (în perioada 20 martie-20 aprilie 2015), la desfășurarea campaniei *Toată viața un zâmbet sănătos!*, prilejuită de Ziua Mondială a Sănătății Orale.

Acțiunile derulate vizează publicul larg, de la copii la vârstnici, dar, anul acesta, se va pune un accent deosebit pe consilierea femeilor însărcinate și a părinților cu privire la măsurile corecte de igienă dentară și informarea asupra consecințelor nefaste pe care nerespectarea unor reguli esențiale le poate avea asupra danturii și organismului.

Igienii orale în sarcină trebuie să i se acorde o atenție deosebită deoarece modificările hormonale care au loc în timpul gravidității (secretia crescută de gonadotropină, estrogen, progesteron) produc schimbări importante și la nivelul cavității orale. Aceasta devine mult mai vulnerabilă la acțiunea agenților bacterieni iar una din consecințe este sângerarea gingivală (așa-numita gingivită de sarcină). Pentru a evita sângerările viitoare, gravidele neglijează uneori igiena dentară, ceea ce conduce la apariția plăcii dentare. Se creează astfel un cerc vicios care duce la apariția cariilor și a altor probleme dentare. Studiile arată că până la 18% din nașterile premature sunt cauzate de paradontoză (inflamația, de cauza bacteriană, a țesuturilor de susținere a dinților).

Campania *Dantură sănătoasă, la orice vârstă!* urmărește sensibilizarea femeilor gravide asupra importanței igienei orale pentru sănătatea lor și a bebelușului.

De asemenea, primii ani de viață sunt critici pentru dezvoltarea dentiției, deoarece numai o dentiție de lapte sănătoasă asigură mai târziu dezvoltarea normală și armonioasă a dinților permanenți. Îngrijirea trebuie să înceapă chiar de la apariția primului dinte. Obiceiurile formate cât mai devreme devin mai târziu automatisme, de aceea sensibilizarea copiilor de grădiniță și a școlarilor cu privire la măsurile corecte de igienă orală este esențială pentru formarea unor deprinderi sănătoase care îi vor însoți toată viața.

Scopul campaniei este ameliorarea sănătății orale a populației prin adoptarea comportamentelor sănătoase în special în familie dar și la nivelul comunității.