



## SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A VACCINĂRII 20-25 aprilie 2015

### ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI PRIVIND VACCINAREA

#### I. Bolile infecțioase și epidemiile mai fac victime în zilele noastre?

**DA.** Continuă să existe boli infecțioase care produc suferințe și decese, precum rujeola, rubeola, tusea convulsivă (Pertussis) și tetanusul neonatal. Potrivit OMS, se înregistrează 1,4 milioane de decese prin boli care pot fi prevenite prin vaccinare, la copii sub 5 ani. În ultimii ani, țări din Regiunea Europeană/OMS s-au confruntat cu epidemii sporadice, în special de rujeolă și rubeolă. Aceste epidemii continuă să amenințe Europa, având drept consecințe decese în rândul copiilor și adulților. Oamenii se deplasează cu ușurință dintr-un loc în altul, așa că virusurile nu cunosc granițe.

#### II. În condițiile actuale de igienă și sanitație, mai sunt necesare vaccinările?

**DA.** Bolile împotriva cărora se face vaccinare reapar, dacă oprim programele de imunizare. În timp ce o igienă mai bună, spălătul pe mâini și apa curată pot proteja oamenii împotriva unor boli ca gripa și holera, cele mai multe virusuri se răspândesc, indiferent de cât de curați suntem. Dacă oamenii nu sunt vaccinați așa-numitele boli vechi reapar rapid, ca de exemplu rujeola.

#### III. Se mai poate spune astăzi că vaccinarea salvează vieți?

**DA.** Conform estimărilor OMS, vaccinarea salvează anual viața a mai mult de 3 milioane de persoane din întreaga lume. Atunci când este introdus un nou vaccin, iar acoperirea vaccinală este mare, se produce o scădere importantă a numărului de persoane infectate. Când acoperirea vaccinală scade, bolile reapar. Imunizările pot, de asemenea, să îi protejeze pe cei nevaccinați prin prevenirea răspândirii bolilor infecțioase: când sunt destule persoane vaccinate într-o comunitate, bolile nu se mai pot răspândi.

#### IV. Este adevărat că mulți oameni care contractează boli infecțioase au fost de fapt vaccinați?

**NU.** Cei mai mulți oameni care suferă de boli evitabile prin vaccinare nu au fost vaccinați. Este adevărat însă că, din cauza complexității sistemului imunitar, nici un vaccin nu oferă protecție 100 %, iar adesea protocoalele de vaccinare nu sunt riguros respectate: peste 90% din cazurile de rujeolă raportate în anul 2009 au primit mai puțin decât cele două doze recomandate de vaccin rujeolic.

#### V. Este mai bine să capeți imunitate de la boală decât prin vaccinare?

**NU.** Vaccinurile oferă sistemului imunitar informații suficiente pentru a lupta împotriva unui virus invadant și pot preveni complicații grave și decesul. Este adevărat că bolile oferă sistemului imunitar mai multe informații decât vaccinurile. Sistemul imunitar necesită însă numai o anumită cantitate de informație pentru a recunoaște un micro-organism invadant, în consecință, vaccinurile sunt pe deplin capabile să ofere imunitate pe termen lung.

#### VI. Este adevărat că vaccinările sunt însoțite de multe efecte adverse, iar în unele cazuri chiar de decese ?

**NU.** Vaccinurile au efecte adverse, dar nici unele dintre acestea nu sunt atât de severe ca bolile respective. Toate tratamentele medicamentoase inclusiv vaccinarea, pot avea efecte adverse. Dar durerea, febra moderată și chiar unele efecte adverse grave extrem de rare trebuie să fie comparate cu consecințele contractării bolii împotriva căreia se vaccinează; în cazul poliomielitei, de exemplu, aceste consecințe pot include paralizia; unele boli "dezamorsate" prin vaccinare pot avea drept consecință chiar decesul.

### VII. Reprezintă vaccinarea o procedură cost-eficientă?

**DA.** Imunizarea este, fără îndoială, cea mai cost-eficientă realizare în domeniul sănătății din epoca modernă. Este unul dintre serviciile rare care costă foarte puțin, dar oferă beneficii imense pentru sănătatea populației. Un studiu realizat în 11 țări vest-europene arată că pentru tratamentul rubeolei se cheltuie 209-480 Euro pe caz, în timp ce vaccinarea împotriva rubeolei costă 0,17-0,97 Euro/persoană.

### VIII. Reprezintă gripa un pericol banal?

**NU.** Gripa este o boală gravă care omoară mai multe sute de mii de oameni din întreaga lume, în fiecare an. Boala este extrem de periculoasă pentru copiii mici, persoanele vârstnice cu sănătate șubredă și pentru pacienții cu o boală pulmonară și/sau cardiovasculară. Mai mult, persoanele neprotejate pot transmite virusul unor grupuri cu risc crescut, precum pacienții din spitale și rezidenții căminelor/spital unde contaminarea poate conduce la deces.

### IX. Este adevărat ca vaccinul antigripal este foarte puțin eficace?

**NU.** Vaccinul gripal protejează eficace 70 % din persoanele vaccinate. În ciuda vaccinării, gripa poate cauza multe absențe de la locul de muncă sau școală, acreditând părerea că vaccinul gripal nu este foarte eficace. De fapt, numeroase virusuri pot produce simptome asemănătoare gripei. În plus, tulpini numeroase de virus gripal circulă în fiecare sezon rece gripal, iar vaccinul oferă imunitate pentru tulpinile cele mai răspândite.

### X. Reprezintă bolile copilăriei, împotriva cărora se aplică vaccinarea, episoade rare, nefericite ale vieții?

**NU.** Bolile copilăriei sunt serioase și pot conduce la complicații severe. Boli precum rujeola, oreionul și rubeola sunt denumite bolile copilăriei pentru că de obicei afectează copiii, dar survin uneori și la adulți. Ele nu rămân fără urmări negative și pot conduce la complicații serioase, inclusiv sindromul rubeolei congenitale.

### XI. Vaccinarea multiplă la o singură prezentare poate crește riscul efectelor adverse la copii?

**NU.** Sistemul imunitar al copilului gestionează mai multe sute de corpi străini în fiecare zi și poate suporta mai multe vaccinuri administrate în același timp. Anticorpii sunt proteine menite să recunoască micro-organismele invadante. Antigenele/anticorpii creați prin vaccinarea copilului sunt cantitativ nesemnificativi fata de cei "fabricați" în mod natural în timpul unei răceli sau simple dureri în gât.

### XII. Vaccinul combinat DTP (anti- difterie, tetanos, tuse convulsivă) sau vaccinul anti-poliomielitic pot cauza sindromul morții subite la sugar ?

**NU.** Nu există o corelație documentată între această vaccinare și sindromul morții subite la sugar. Pe de altă parte, aceste patru boli pot cauza risc semnificativ de deces la copiii neimunizați.