



Ministerul  
Sănătății



Centrul Regional de  
Sănătate Publică Iași



Institutul Național de  
Sănătate Publică

**CNEPSS**

Centrul Național de  
Evaluare și  
Promovare a Stării  
de Sănătate



# Dantură sănătoasă, corp sănătos!



Dragi copii, dinții sănătoși nu  
sunt o întâmplare, ci rezultatul  
îngrijirii lor zilnice și corecte!!!

Cariile sunt produse de  
bacterii, de aceea igiena  
orală este esențială pentru  
îndepărtarea lor!



Periați-vă regulat dinții,  
de cel puțin 2 ori pe zi,  
dimineața după micul  
dejun și seara înainte de  
culcare, timp de 3 minute!



Am grijă de  
dinții

**M.E.I.** și respect ordinea  
corectă de periaj!



1. Suprafața  
de Mestecat



2. Suprafața  
Externă



3. Suprafața  
Internă

Vizitați o dată la 6 luni  
medicul dentist, chiar și  
atunci când nu simțiți că  
aveți o problemă cu dinții!

Medicul dentist este  
prietenul  
danturii sănătoase!