

COMUNICAT DE PRESĂ

ZIUA MONDIALA A SANATATII

7 aprilie 2017

DEPRESIA: Rupe bariera tăcerii

În perioada 07 – 17 aprilie 2017, vor avea loc activități de informare și conștientizare a populației referitoare la depresie.

Depresia constituie o provocare redutabilă la adresa sistemelor de sănătate din Europa. Costurile personale, sociale și economice ale acestei maladii, precum și faptul că peste 50% dintre persoanele afectate nu beneficiază de tratament, deși acesta este ieftin și disponibil, fac din depresie o problemă de sănătate publică majoră, cu atât mai mult cu cât afecțiunea este un puternic factor de risc pentru suicid. Femeile prezintă un risc de două ori mai mare de a traversa un episod depresiv, comparativ cu bărbații.

OMS estimează că, la nivel mondial, există mai mult de 300 de milioane de persoane afectate (reprezentând 4,4% din populația globului). Pe continentul european, peste 40 de milioane de persoane suferă de tulburări depresive, iar în România, prevalența este estimată la 5% din populația generală (931000 de cazuri).

Datele statistice sunt relative având în vedere faptul că o multitudine de cazuri rămân nediagnosticate, fie datorită lipsei unor cunoștințe cu privire la simptomatologia de debut a bolii, fie datorită neprezentării la medic din considerente subiective, diagnosticul unei boli psihice constituind, în mod empiric, un stigmat.

Este evident că una dintre prioritățile actuale în lupta împotriva depresiei este să ne asigurăm că populația, politicienii și furnizorii de servicii medicale înțeleg pe deplin atât dramatismul acestei patologii, cât și beneficiile depistării în timp util a tulburărilor depresive. În scopul conștientizării acestei probleme de sănătate publică și al îmbunătățirii nivelului de cunoaștere de către populație a mijloacelor prin care poate fi prevenită, Ziua Mondială a Sănătății din acest an este dedicată depresiei.

În acest sens, dorim să sensibilizăm populația generală asupra magnitudinii acestei probleme de sănătate publică, asupra recunoașterii timpurii a simptomelor depresiei, dar și asupra necesității depășirii barierelor care blochează accesul la ajutorul de specialitate,

dintre acestea cea mai importantă fiind stigmatizarea socială asociată afecțiunilor mentale.

Cu acest prilej, promovăm sloganul OMS: „**Depresia: să stăm de vorbă**” și materialele informative aferente aflate pe website-ul <http://www.who.int/campaigns/world-healthday/2017/en/>.

Ministerul Sănătății, prin Institutul Național de Sănătate Publică, asigură coordonarea la nivel național a acestei campanii.

***Susțineți Campania de Prevenire Depresiei!
Contribuiți la creșterea gradului de conștientizare cu privire la prevenirea depresiei!
Rupeți bariera tăcerii!***