



MINISTERUL  
SANATATII



## COMUNICAT DE PRESĂ

### Ziua Națională fără Tutun- 16 noiembrie 2017

În data de 16 noiembrie 2017 se celebrează **Ziua Națională fără Tutun**, campanie ce se derulează în perioada 15 noiembrie - 30 noiembrie 2017, având sloganul „**Învinge dependența de tutun! Recâștigă-ți sănătatea!**”

Ziua Națională fără Tutun, marcată în fiecare an în a 3-a zi de joi a lunii noiembrie, oferă cadrul informării și sensibilizării populației cu privire la riscurile generate de consumul de tutun, precum și a populației nefumătoare cu privire la riscurile la care se supune prin inhalarea fumului de țigară – așa numitul “fumat pasiv” –, alături de încurajarea acestora din urmă de a-și solicita dreptul la un aer fără fum de țigară, prin respectarea prevederilor legale în vigoare.

Campania are ca obiective informarea și conștientizarea populației asupra riscurilor asociate consumului de tutun; creșterea numărului de persoane care nu încep să fumeze și a celor care renunță la fumat; protecția față de expunerea la fumul de tutun.

În **România**, se fumează zilnic peste **5 milioane** de pachete de țigări, iar aproximativ **85%** dintre pacienții cu cancer bronhopulmonar sunt fumători, potrivit **Societății Române de Pneumologie**. 70 de decese sunt cauzate zilnic de fumat. Totodată, același for subliniază că 42.000 de oameni suferă complicații provocate de țigări.

Printre numeroasele **avantaje ale renunțării la fumat** se numără:

- crește speranța de viață
- scade riscul producerii unui infarct miocardic
- scade riscul formării unei tumori cancerigene
- un mod de viață mult mai sănătos
- mai mulți bani în buzunar

Ministerul Sănătății, prin Institutul Național de Sănătate Publică asigură coordonarea la nivel național a acestei campanii.