



**International
Society of
Hypertension**

**ZIUAMONDIALĂ A
HIPERTENSIUNII 2018
17 mai**



WORLD ——— May 2018
HYPERTENSION
DAY *Initiated by the
World Hypertension League*

Know your Blood Pressure

www.whleague.org



WHL . NEWSLETTER

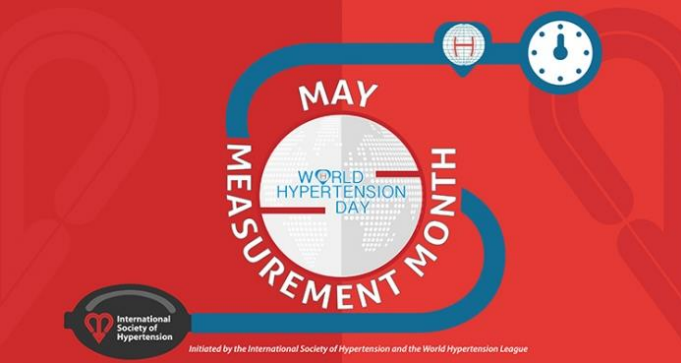
News from the World Hypertension League (WHL).
In Official Relations with the International Society of Hypertension and the
World Health Organization.
No. 159, March 2018

Coloana președintelui

Daniel Lackland

Președinte WHL

- Primul trimestru al anului 2018 a inclus mai multe realizări interesante și de mare impact pentru WHL. Este marea mea plăcere să raportez că statutul relațiilor oficiale ale WHL cu Organizația Mondială a Sănătății a fost reînnoit. De asemenea, continuă colaborările cu partenerii noștri, respectiv *Societatea Internațională de Hipertensiune*, *Federația Mondială a Inimii*, *Organizația Mondială a Accidentului Vascular Cerebral* și *Asociația Americană a Inimii* în dezvoltarea de protocoale și promovarea inițiativei **Global Heart**. De asemenea, WHL este foarte entuziasmată de colaborarea cu noul partener RESOLVE în misiunea de a salva 1 milion de vieți. Aceste realizări și succese anticipate sunt posibile prin participarea și contribuțiile membrilor și birourilor regionale, dar și vehiculelor noastre de comunicare reprezentate de *Newsletter*, *Journal of Clinical Hypertension*, și site-ul web. Desigur, WHL este entuziasmată de **May Measurement Month 2018** (Mai Luna Măsurătorilor) și de promovarea **Zilei Mondiale a Hipertensiunii**, împreună cu Societatea Internațională de Hipertensiune. Potențialul impact la nivel mondial este extraordinar. Ne așteptăm la raportarea realizărilor în Buletine viitoare. Cel mai important, doresc să mulțumesc fiecăruia dintre voi pentru sprijin și contribuții la planificarea activităților din 2018 și știu că împreună putem face diferența. Vă doresc pace și prosperitate.

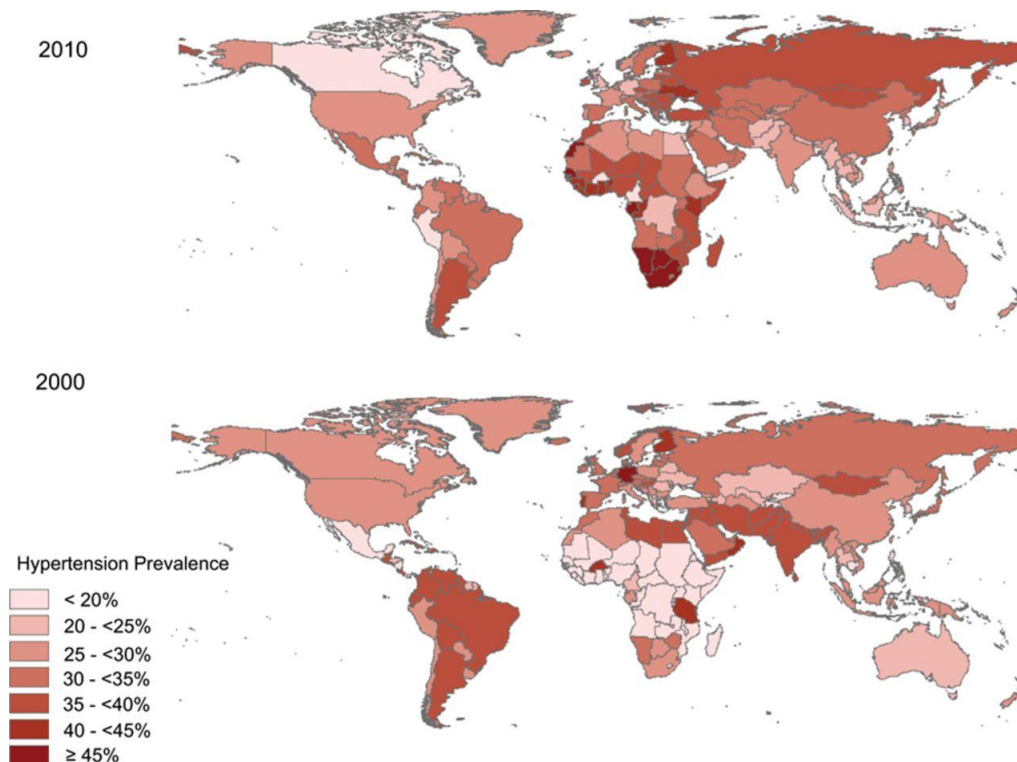


MAI LUNA MĂSURĂTORILOR

- Societatea Internațională pentru Hipertensiune (ISH) și Liga Mondială pentru Hipertensiune (WHL) pun accentul pe creșterea conștientizării privind presiunea arterială prin intermediul campaniei **”Mai Luna Măsurătorilor”**.
- În luna mai 2017 o nouă inițiativă comună a ISH și WHL a fost lansată, având ca scop evidențierea nevoii globale pentru creșterea gradului de conștientizare privind presiunea arterială.
- Președintele ISH, Neil Poulter a declarat: „presiunea arterială ridicată este cel mai important factor de risc care contribuie la mortalitatea și povara la nivel mondial a bolii, iar noi dorim ca prin campania **”Mai Luna Măsurătorilor”** să punem baze solide pentru o creștere semnificativă a conștientizării publice”.
- „Scopul campaniei **”Mai Luna Măsurătorilor”** este de a face screening-ul a cel puțin 25 de milioane de oameni din întreaga lume, a căror presiune arterială nu a fost măsurată în anul precedent.
- Campania **”Mai Luna Măsurătorilor”** se derulează între 1 și 31 mai și se bazează pe Ziua Mondială pentru Hipertensiune, stabilită de WHL a avea loc la data de 17 mai a fiecărui an - și care a fost lansată ca eveniment anual în 2005.
- Mai amplul proiect **”Mai Luna Măsurătorilor”** va fi realizat de către profesioniștii voluntari din domeniul sănătății în mai mult de 100 de țări.

Dimensiunea epidemiologică a HTA

- În prezent HTA a atins dimensiuni epidemice.
- Proporția populației cu presiune arterială ridicată sau hipertensiune a crescut de la 600 milioane în 1980 la aproape 1 miliard în 2008, la 1,39 miliarde în 2010, iar ca urmare a procesului de sporire a populației și a fenomenului de îmbătrânire și se estimează o creștere de până la 1,56 miliarde în 2025.



Dimensiunea epidemiologică a HTA

- La nivel global, creșterea presiunii arteriale este principala cauza de deces și invaliditate.
- Un procent estimat de 18% dintre decese (9,4 milioane) și 162 de milioane de ani de viață pierduți au fost atribuite creșterii presiunii arteriale în 2010.
- Aproximativ 4 din 10 adulți cu vârsta de peste 25 de ani au hipertensiune și în multe țări, un alt 1 din 5 are pre-hipertensiune.
- În prezent hipertensiunea arterială are un impact disproporționat în țările cu venituri mici și mijlocii.
- Dieta nesănătoasă este estimată a fi în relație cu aproximativ jumătate dintre cazurile de hipertensiune (aproximativ 30% raportat la consumul crescut de sare și aproximativ 20% raportat la concentrații scăzute de potasiu, prin consumul redus de fructe și legume).
- Sedentarismul este responsabil de aproximativ 20% dintre cazuri și obezitatea de aproximativ 30% .
- Consumul excesiv de alcool și grăsimi în exces, fumatul sunt de asemenea factori de risc pentru HTA.

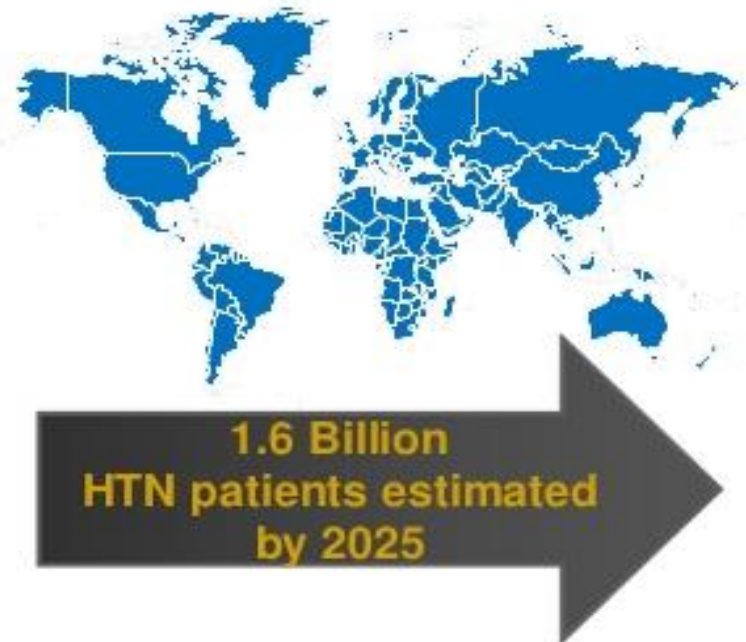
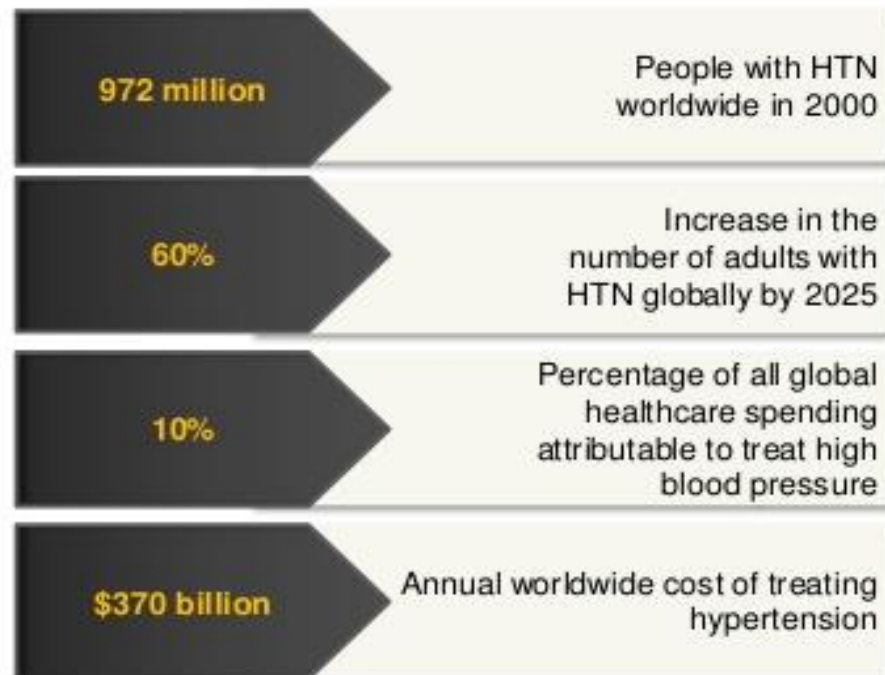
Atenționare WHL <http://www.whleague.org/>

- Consumul ridicat de sare este una dintre riscurile majore de sănătate la nivel mondial
- Se estimează a fi cauzat peste 3 milioane de decese premature, 61 de milioane de ani de invaliditate (DALY) și 57 de milioane de ani de viață a pierdut în 2010.
- Se apreciază că peste 300 de milioane de persoane au hipertensiune arterială determinată de un consum ridicat de sare.
- În plus, aportul ridicat de sare este asociat cu cancerul gastric, litiaza renală recurentă, osteoporoză, obezitate, deteriorarea vaselor de sânge.
- Adulții ar trebui să mănânce mai puțin de 5 g de sare (2000 mg sodiu) pe zi.
- OMS a indicat reducerea consumului de sare ca fiind cel mai bun mod de a de a îmbunătăți starea de sănătate. (<http://www.whleague.org/>)

Bolile legate de PA au un impact major asupra cheltuielilor de îngrijiri medicale (2)

- Se estimează că 10% dintre cheltuielile pentru îngrijiri medicale sunt în relație directă cu PA crescută și complicațiile ei

Hypertension (HTN) is a major public health concern, affecting 26% of adults worldwide



Intervențiile clinice nu au fost aplicate în mod sistematic atât în țările economic dezvoltate cât și în cele în dezvoltare (5, 6, 7)

1.1 BILLION PEOPLE
worldwide have high blood pressure



**Nearly half of them
don't know they have it**

Visit the CDC Center for
Global Health to learn more.
cdc.gov/globalhealth



- Cele mai multe persoane cu HTA (conform estimărilor CDC în aproape jumătate dintre cazuri) nu sunt conștiente că presiunea lor arterială este ridicată.
- O proporție mare dintre cei care sunt conștienți că au valori ridicate ale PA rămân netratați, sau chiar dacă sunt tratați, o proporție mare au încă PA controlată suboptimal.

Acțiuni de sănătate publică recomandate de WHL și ISH pentru Organizații Naționale

- Creșterea gradului de conștientizare a faptului că hipertensiunea arterială poate fi în mare măsură prevenită și că reprezintă o amenințare constantă pentru starea de bine, fiind principală cauză de deces și invaliditate la nivel mondial
- Creșterea gradului de conștientizare că hipertensiunea arterială este în mare parte cauzată de alimentația nesănătoasă, lipsa activității fizice, obezitate și consumul excesiv de alcool
- Advocacy pentru politici publice sănătoase eficiente care puse în aplicare ar putea împiedica în mare măsură apariția hipertensiunii arteriale
- Creșterea gradului de conștientizare a faptului că hipertensiunea arterială poate fi detectată cu ușurință și fără costuri mari
- Programe pentru ca toți adulții să aibă evaluări periodice a tensiunii arteriale, pentru gestionarea eficientă a hipertensiunii arteriale
- Advocacy pentru medicamente antihipertensive accesibile tuturor

Reference List

1. World Health Statistics 2012, www.who.int
2. Mills Kt, Bundy JD, Kelly TN, Reed JE, Kearny PM, Reynolds K, Chen J, He J Global Disparities of Hypertension Prevalence and Control, *Circulation*, 2016; 134:441-450
3. Kearny PM, Whelton M, Reynolds K, Muntner P, Whelton PK, He J, Global burden of hypertension: analysis of worldwide data", *Lancet*, vol.365, no.9455, pp. 217-223, 2005
4. Lim SS, Vos T, Flaxman AD, Danaei G, Shibuya K, Adair-Rohani H et al. A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990-2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. *Lancet* 2013; 380(9859):2224-2260
5. World Health Organization. A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis. World Health Day 2013. Report, 1-39. 2013. Geneva, Switzerland, World Health Organization.
6. Ibrahim MM, Damasceno A. Hypertension in developing countries. *Lancet* 2012; 380(9841):611-619.
7. Perkovic V, Huxley R, Wu Y, Prabhakaran D, MacMahon S. The burden of blood pressure-related disease: a neglected priority for global health. *Hypertension* 2007; 50(6):991-997