

Sfaturi pentru medicația anti-HIV, la timp, tot timpul

Într-o zi, doi prieteni s-au întâlnit într-o cafenea.

Hei MIHAI, doctorul meu a spus ca este mai bine sa rămân la regimul meu pentru HIV. Tu cum o faci?

Folosești o cutie pentru pastile?



Mă ajută să urmăresc medicația pe care trebuie să o iau în zilele stabilite.



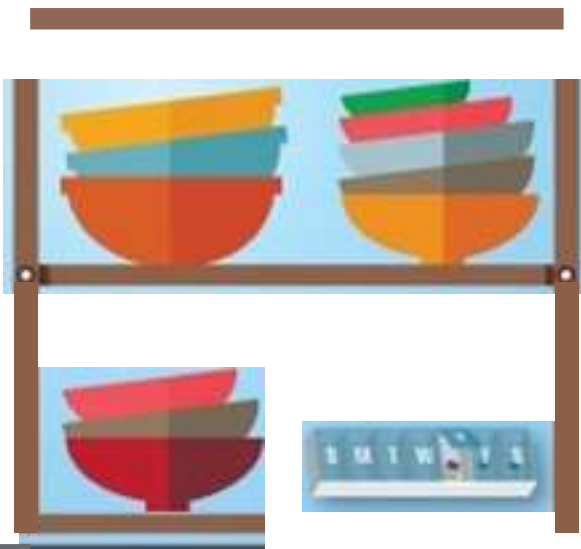
Mda. Eu folosesc o cutie pentru medicamente, dar încă am probleme să țin minte să le iau.



Ei bine, sunt alte câteva lucruri pe care le-ai putea încerca.



Păstrează-ți medicamentele pentru tratarea infecției HIV unde le poți vedea, dar nu la îndemâna copiilor.



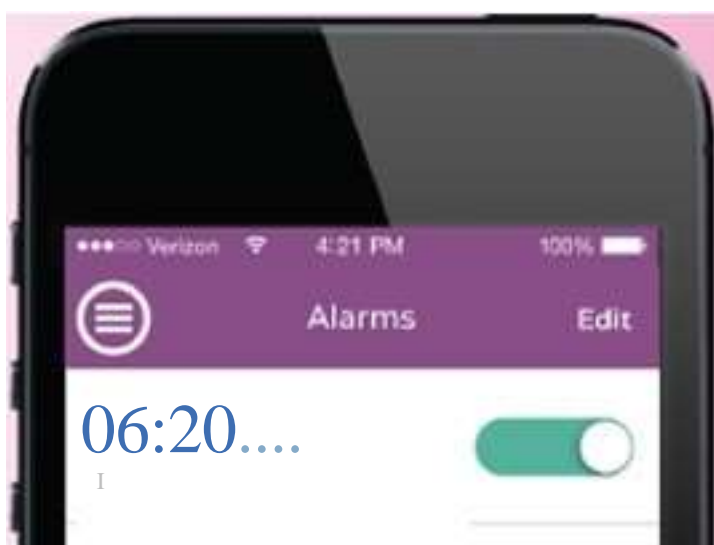
Administrarea medicamentelor trebuie să facă parte din rutina zilnică. De exemplu, luați medicamentele când vă spălați pe dinți.



Să nu rămâneți fără medicamente! Reînnoiți rezerva de medicamente când scade cantitatea.



Puneți o alarmă la telefon! Eu am pus apelul **AIDSinfo**



Cere unui prieten sau membru al familiei să-ți reamintească.

Ai luat medicamentele astăzi?



Este bine când sunt acasă. Dar ce se întâmplă când lucrez până târziu sau când se schimbă programul?



Păstrează o rezervă de medicamente în poșetă sau la serviciu, în așa fel încât să poți lua medicamentele oriunde te afli.

Și când călătorești, ia cu tine mai multe medicamente decât ai nevoie, în caz că se schimbă planurile.



Ține minte toate întâlnirile programate cu doctorul!

Pentru mai multe informații legate de tratament, apelați la **AIDSinfo**.

Dacă sunteți neliniștit, apelați la doctor să vă dea sfaturi despre cum să continuați tratamentul anti-HIV. Doar întrebați!

