

Cum poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou?

In Romania, poti beneficia de gratuitate pentru testul Babes-Papanicolaou in cadrul „Programului National pentru depistarea activa precoce a cancerului de col uterin prin screening organizat” care urmareste sa determine prezenta sau absenta celulelor anormale aflate in stadii initiale, cand pot fi indepartate usor, inainte de a se transforma in celule canceroase (maligne).

Pentru a participa la screening, este nevoie sa te programezi la medicul de familie calificat in prelevarea testului Babes-Papanicolaou, acreditat sa participe in programul national de screening.

Informatii suplimentare la medicul de familie si la medicul specialist ginecolog.

L2_RO_PO_A

teraviva/Getty images / Stockbyte

© ECCA



- Cancerul de col uterin este cauzat de un virus numit Virusul Uman Papilloma (HPV).
- HPV se raspandeste prin contact sexual. Majoritatea adultilor au fost infectati cu HPV la un moment dat in viata lor.
- Majoritatea infectiilor cu HPV nu prezinta simptome si se vindeca de la sine. Totusi, unele femei nu se vindeca, ele avand un risc crescut de aparitie a cancerului de col uterin.
- Vaccinul este acum disponibil pentru a reduce riscul aparitiei cancerului de col uterin, dar acesta nu exclude participarea la screening. Impreuna, screening-ul si vaccinarea vor oferi cea mai eficienta protectie contra cancerului de col uterin.

- Ce cauzeaza cancerul de col uterin?
- Cum apare infectia cu HPV?
- Cum va puteti proteja?
- Poate fi tratat virusul genital HPV?
- Va afecta virusul HPV sarcina?
- Ce este testul HPV?
- Ce semnifica rezultatul testului pentru depistarea HPV?

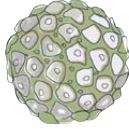
VIRUSUL PAPILLOMA SI CANCERUL DE COL UTERIN



Ce cauzeaza cancerul de col uterin?

Cancerul de col uterin este cauzat de cateva tipuri de virus Papiloma Uman (HPV). Exista peste 100 de tipuri de virusi HPV si aproximativ 15 dintre acestia determina aparitia celulelor de col anormale, care pot sa se transforme intr-un cancer de col uterin. Majoritatea

femeilor infectate cu HPV se vindeca de la sine in 6 pana la 24 luni, fara a stii ca l-au avut. Unele insa, nu se pot vindeca, iar aceste femei au un risc mai mare de a dezvolta cancerul de col uterin.



Virusul uman Papiloma (HPV)

Cine poate face cancer de col uterin?

Intrucuri infectiile cu HPV sunt frecvente, orice femeie activa sexual este expusa riscului de a contracta o tulpina HPV cu risc oncogen crescut, care poate duce, in timp, la instalarea cancerului de col uterin.

Pe langa infectia persistenta cu virusul HPV, urmasorii factori pot creste riscul de aparitie a cancerului de col uterin:

Fumatul - femeile care fumeaza au un risc dublu de a dezvolta cancer de col uterin

Imunosupresia

✓ infectia cu HIV, virusul care provoaca SIDA, determina progresia mai rapida a unei leziuni pre-canceroase.

✓ medicatia pentru boli autoimune si cea post-transplant creste riscul de a dezvolta cancer de col uterin.

Infectia cu Chlamydia - o infectie cu transmitere sexuala adesea asimptomatica.

Dieta saraca in fructe si legume

Obezitatea

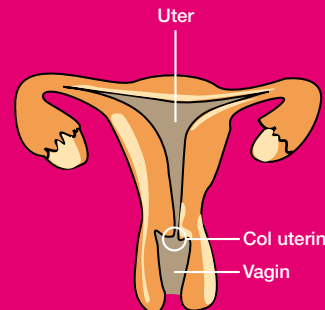
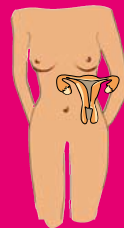
Sarcini multiple - femeile cu mai mult de trei sarcini duse la termen au un risc crescut de cancer de col uterin.

Varsta tanara la prima nastere - femeile care au nascut la varste mai tinere de 17 ani au un risc dublu de a dezvolta cancer de col uterin, fata de femeile care au nascut la peste 25 ani.

Istoricul familial de cancer de col uterin.

Cancerul de col uterin apare la nivelul colului, partea uterului care se deschide spre vagin. Apare atunci cand celulele colului devin anormale si incep sa se inmulteasca in mod necontrolat. Screening-ul cancerului de col uterin depisteaza celulele anormale de la acest nivel in faza initiala a bolii. In aceasta etapa, pot fi indepartate usor, pentru a nu se dezvolta intr-un cancer de col uterin.

Toate femeile cu varsta intre 25 si 65 de ani trebuie sa participe regulat la testele de screening. La inceput se indica testarea o data pe an, iar dupa doua teste Papanicolau consecutive normale, se recomanda testarea o data la trei ani.



Cum apare infectia cu HPV?

In general, virusul genital HPV se transmite prin contact sexual. El se poate transmite de la o persoana la alta si prin contact cu pielea, nu numai prin contact sexual.

HPV-ul este un virus foarte comun si marea majoritate a adultilor l-au avut odata in viata lor.

Cum va puteti proteja?

Desi prezervativele sunt foarte eficiente in prevenirea altor boli cu transmitere sexuala, ele nu sunt atat de eficiente in prevenirea HPV, probabil din cauza ca acest virus se gaseste si pe pielea neacoperita de prezervativ.

La ora actuala sunt disponibile 3 vaccinuri care protejeaza femeile impotriva a 9 din cele mai comune tipuri de HPV care determina aparitia a peste 90% din cancerurile de col uterin si numeroase teste PAP anormale. Vaccinarea este mult mai eficienta daca este administrata inaintea infectarii cu HPV, insa nu va poate proteja impotriva tuturor tipurilor de HPV. Astfel, chiar daca ati fost vaccinate, trebuie sa participati la screening. Impreuna - screening-ul si vaccinarea - va ofera cea mai eficienta protectie impotriva cancerului de col uterin.

Poate fi tratat virusul genital HPV?

Exista tipuri de tratamente pentru virusul HPV care determina aparitia negilor genitali, dar acestea nu sunt eficiente in cazul tipurilor de HPV care conduc la aparitia cancerului de col uterin. Din fericire, majoritatea infectiilor cu HPV dispar de la sine in interval de 6 pana la 24 de luni fara alte complicatii.



Va afecta virusul HPV sarcina?

Virusii HPV care pot conduce la aparitia cancerului de col uterin sunt foarte comuni si nu s-a observat sa aiba vreun efect asupra sarcinii. Daca aveti o infectie cu HPV, nu este nevoie sa modificati ingrijirea dvs. obstetricala obisnuita.

Ce este testul HPV?

Testul HPV este folosit pentru diagnosticarea cu infectia HPV. Desi nu exista tratamente pentru tipurile de virusi HPV care determina aparitia cancerului de col uterin, identificarea existentei sau inexistentei virusului ajuta la definirea riscului Dvs. Daca nu aveti virus HPV, riscul Dvs. este foarte scazut si puteti trece la screening-ul de rutina. Daca s-a identificat virusul HPV si acesta nu se vindeca de la sine, se impune efectuarea unor analize repetate pentru a vedea daca aveti celule anormale de col uterin, astfel incat aceste celule sa poata fi indepartate, si sa se previna dezvoltarea cancerului.

Deoarece HPV-ul este extrem de comun, dar are viata scurta la tinerele femei, testul HPV nu se recomanda femeilor sub varsta de 25 de ani. Aceasta datorita faptului ca vor fi gasite prea multe infectii, care vor disparea de la sine, fara alte probleme.

Ce semnifica rezultatul testului pentru depistarea HPV?

- Daca testul HPV este negativ, riscul de aparitie al cancerului de col uterin este foarte scazut. Se recomanda o noua testare Pap peste 1 an,
- Daca testul HPV este pozitiv, riscul de aparitie al cancerului de col uterin este mai ridicat, fiind recomandata o colposcopie pentru a examina mai amanuntit colul uterin. Daca se obtin rezultate anormale, ginecologul va va consilia privind tratamentele necesare.