

18 mai 2019

# ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII

**EASO**  
European Association  
for the Study of Obesity  
[www.easo.org](http://www.easo.org)

European  
**Obesity**  
day 2019  
**TACKLING OBESITY  
TOGETHER**  
18 MAY 2019 #EOD2019  
[europeanobesityday.eu](http://europeanobesityday.eu)

## Să acționăm pentru un viitor mai sănătos !

**1** din **6** adulți din **UE** este **obez**, respectiv 15,9% din populație, conform datelor anchetei prin interviu.<sup>I</sup>



**1** din **4** adulți din **UE** este **supraponderal**, respectiv 35,7% din populație, conform datelor anchetei prin interviu.<sup>I</sup>



**1** din **3** copii de 11 ani este supraponderal sau obez în **Regiunea Europeană OMS**, conform datelor autoraportate.<sup>II</sup>



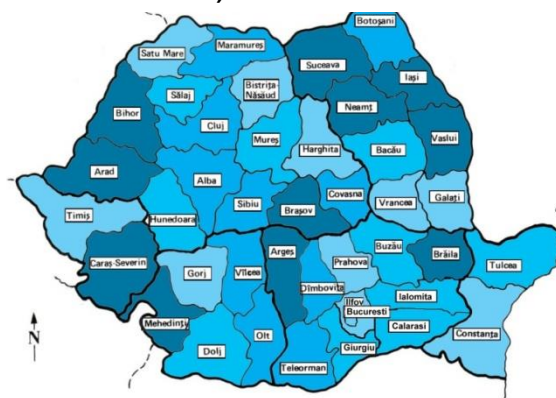
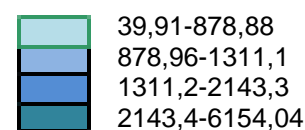
**1** din **10** adulți din **România** este **obez**, (prevalența 9,3%), conform datelor anchetei prin interviu.<sup>III</sup>



**1** din **2** adulți din **România** este **supraponderal**, (prevalența 46,4%) conform datelor anchetei prin interviu.<sup>III</sup>

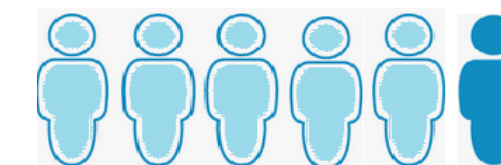


Distribuția prevalenței obezității raportată de către medicii de familie pe județe în anul 2016 (la 100.000 de locuitori)<sup>IV</sup>

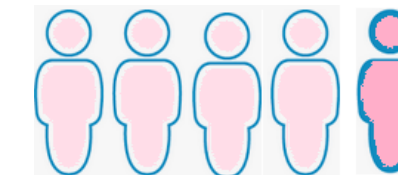


**CNEPSS**  
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE  
Str. Dr. Leonte, nr. 1-3, București, e-mail: [cep@insp.gov.ro](mailto:cep@insp.gov.ro)

**1** din **6** băieți de **7-9 ani** din **România** este **obez** (prevalența 14,9-14,7%) față de doar din 1 din 10 fete (prevalență 10,7-6,8%), conform obezității măsurate<sup>V</sup>.



**1** din **5** fete de **7-9 ani**, din **România** este **supraponderală** (prevalența 18,1-17,7%) față de 1 din 6 băieți (prevalență 13-15,8%), conform supraponderalității măsurate<sup>V</sup>.



**1** din **4** băieți de **11-15 ani**, din **România** este supraponderal sau obez (prevalență 33,1-20,9%) față de doar 1 din 6 fete (prevalență 14,1-9,8%) conform datelor autoraportate<sup>VI</sup>.



1% dintre tinerii între **15-19 ani** din **România** sunt obezi, conform datelor anchetei prin interviu.<sup>I</sup>

**60%** dintre copiii din Regiunea Europeană OMS depistați cu supragreutate înainte de pubertate vor fi adulți tineri obezi.<sup>VII</sup>



## BIBLIOGRAFIE

I. European Health Interview Survey, 2003/2016

<https://ec.europa.eu/eurostat/documents/2995521/7700898/3-20102016-BP-EN.pdf/c26b037b-d5f3-4c05-89c1-00bf0b98d646>

II. World Health Organization , The challenge of obesity, quick statistics

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/obesity/data-and-statistics>

III. Raportul Național al Stării de Sănătate a Populației, 2016

<http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2014/11/SSPR-2016-3.pdf>

IV. Monitorizarea inegalităților în starea de sănătate a populației României în anul 2016,

[http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/10/INEGALITATI-IN-STAREA-DE-SANATATE\\_2017.pdf](http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/10/INEGALITATI-IN-STAREA-DE-SANATATE_2017.pdf)

V. Evaluarea stării de nutriție a copiilor din ciclul primar conform metodologiei oms prin participarea la proiectul "European childhood obesity surveillance initiative (COSI)", Raport Național România 2017 <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/06/RAPORT-NATIONAL-COSI-2017.pdf>

VI. HBSC – Raport de cercetare. Comportamente de sănătate la copiii și adolescenții din România. Studiu HBSC 2014/2015, <http://insp.gov.ro/sites/1/wp-content/uploads/2014/11/Raport-HBSC-Romania-bun.pdf>

VII. World Health Organization , Overweight and obesity –key facts, 16 February 2016,

<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>