

Hepatita D

Transmitere: Hepatita D se transmite prin contact cu sânge infectat.

Prevenire: Hepatita D apare numai la persoanele care sunt deja infectate cu virusul hepatitei B. Persoanele care nu sunt deja infectate cu virusul hepatitei B pot, prin urmare, să prevină hepatita D prin vaccinarea împotriva hepatitei B. Evitați schimbul acelor și al altor obiecte, cum ar fi periuțele de dinți, aparatele de ras sau unghiarele cu o persoană infectată. De asemenea, ar trebui să evitați efectuarea de tatuaje sau piercing-uri în unități neautorizate.

Tratament: Tratamentul pentru hepatita D constă în interferon, dar nu este foarte eficient.

Hepatita E

Transmitere: La fel ca hepatita A, hepatita E este transmisă în principal prin consumul de alimente contaminate sau prin apa potabilă contaminată. În general, focarele apar în zone cu apă nesigură și salubritate precară.

Prevenire: În prezent există un vaccin pentru prevenirea hepatitei E, dar acesta nu este disponibil pe scară largă. Reduceți riscul de expunere la hepatita E prin respectarea regulilor de igienă și salubritate și evitarea consumului de apă care provine din surse potențial nesigure.

Tratament: Nu există tratament pentru hepatita E, dar oamenii se recuperează de la sine. Cu toate acestea, boala poate fi fatală în unele cazuri.

www.worldhepatitisalliance.org

5 lucruri pe care nu le știai despre hepatitele virale:

1. Hepatitele B și Cucid anual mai multe persoane decât HIV/SIDA, malariala și tuberculoza.
2. Hepatitele B și C sunt responsabile pentru 2 din 3 decese cauzate de cancerul hepatic
3. 290 de milioane de oameni trăiesc cu hepatită virală fără să știe acest lucru.
4. Costul dozei de vaccin la naștere este de doar 20 de cenți (USD) și, cu toate acestea, nu se utilizează în 48% din țările din întreaga lume.
5. Eliminarea hepatitei B și a hepatitei C ca amenințări la adresa sănătății publice până în anul 2030 ar preveni aproximativ 36 de milioane de infecții și ar putea salva 10 milioane de vieți.



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



DIRECȚIA DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
BUCUREȘTI



CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE A
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
TIMIȘOARA

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

ELIMINAREA HEPATITEI

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

28 iulie 2019

Find The **Missing** Millions.

Găsiți Milioanele Lipsă

CE ESTE HEPATITA VIRALĂ?



www.worldhepatitisday.org



www.nohep.org

CE ESTE HEPATITA VIRALĂ?

Hepatita virală este o inflamație a ficatului cauzată de un virus.

Există cinci tipuri principale de virusuri hepatitice: **A, B, C, D și E**.

Aceste virusuri provoacă infecții acute sau pe termen scurt.

Cu toate acestea, virusurile hepatitice B, C și D pot provoca și infecție pe termen lung numită **hepatită cronică**, cu complicații care pun viața în pericol: ciroză, insuficiență hepatică și cancer hepatic.

Hepatita A

Transmitere: Hepatita A se transmite în principal prin consumul de alimente sau apă potabilă care au fost contaminate. Boala este adesea endemică în țările cu apă nesigură și cu salubritate precară.

Prevenire: Există un vaccin pentru prevenirea hepatitei A. Tratamentul în termen de câteva săptămâni de la expunerea la virus poate aduce, de asemenea, o imunitate pe termen scurt. Puteți reduce riscul de expunere prin respectarea regulilor de igienă și salubritate și evitarea consumului de apă care provine din surse potențial nesigure.

Tratament: Nu există un tratament specific pentru hepatita A. Deoarece hepatita A determină doar o boală acută, organismul este adesea capabil să elimine singur infecția în câteva săptămâni. Cu toate acestea, hepatita A poate provoca uneori diverse complicații.

Hepatita B

Transmitere: Hepatita B se transmite prin contact cu sângele sau alte fluide ale corpului (de exemplu, salivă, spermă și fluid vaginal) unei persoane infectate. Aceasta poate fi transmisă de la mamă la copil în timpul nașterii, prin sex neprotejat și prin utilizarea în comun a aparatelor de ras și/sau a acelor și seringilor pentru injectarea drogurilor.

Prevenire: Vaccinarea împotriva hepatitei B este foarte eficientă în prevenirea infecțiilor. Dacă nu ați fost vaccinat, pentru a reduce riscul de expunere, cel mai bine este să folosiți prezervative și să evitați schimbul de ace sau obiecte cu o persoană infectată: periute de dinți, aparate de ras sau foarfece de unghii. De asemenea, este recomandat să se evite efectuarea de tatuaje sau piercing-uri în unități neautorizate. Dacă credeți că este posibil să fiți expuși în viitor, vaccinarea este foarte recomandată. Copiii născuți de mamele cu hepatită B trebuie vaccinați în termen de 12 ore de la naștere, deoarece acest lucru poate preveni o infecție care cel mai probabil va progresa spre hepatita cronică B.

Tratament: Deși în prezent nu există niciun tratament specific pentru hepatita B, sunt disponibile medicamente precum alfa interferon, peginterferon și o varietate de medicamente antivirale. Aceste medicamente încetinesc replicarea virusului și ocazional duc la eliminarea acestuia. Cel mai important este faptul că acestea reduc foarte mult riscul complicațiilor pe care le poate provoca hepatita B, cum ar fi ciroza hepatică și cancerul hepatic.

Hepatita C

Transmitere: Hepatita C se transmite la oameni mai ales prin contact direct cu sângele infectat. Cele mai frecvente moduri de infectare includ practicile nesigure de injectare, sterilizarea necorespunzătoare a echipamentelor medicale și utilizarea sângelui și a produselor din sânge netestate. Poate fi transmisă și prin anumite practici sexuale în care este implicat sânge. Transmiterea pe cale sexuală fără prezența sângelui rămâne neclară. Dacă se întâmplă, acest lucru pare să fie extrem de rar, dar riscul poate fi crescut prin prezența altor infecții cu transmitere sexuală.

Prevenire: În prezent nu există vaccinuri pentru hepatita C. Pentru a reduce riscul de expunere, este necesar să se evite schimbul acelor și al altor obiecte, cum ar fi periutele de dinți, aparatele de ras sau unghiarele cu o persoană infectată. De asemenea, ar trebui să evitați efectuarea tatuajelor sau piercing-urilor corporale în unități neautorizate.

Tratament: Tratamentul poate vindeca hepatita C. Până de curând, tratamentul implica o combinație de interferon, în general pegilat, interferon cu acțiune de lungă durată și ribavirină, dar este în creștere utilizarea medicamentelor antivirale potente cu acțiune directă. Persoanele infectate cu genotipuri hepatitice tip C diferite răspund diferit la tratament, unele mai cu succes decât altele, dar diferențele dintre genotipuri dispar, iar ratele de vindecare cu noile medicamente se apropie de 100%.