

# VACCINURILE

- Sunt cea mai bună apărare pe care o avem împotriva bolilor contagioase grave și uneori mortale.
- Vaccinurile gripale sunt sigure, eficiente și reprezintă măsura principală de prevenire a gripei și de reducere a impactului epidemiilor de gripă.

## Protecție pentru cei la risc

- OMS recomandă ca personalul medical și persoanele aflate la risc de complicații grave ale infecției gripale, să se vaccineze în fiecare an, înainte de începutul sezonului de gripă.
- Din cauza modificărilor antigenice continue ale virusului gripal, OMS actualizează anual recomandările de compoziție a vaccinului, în scopul de a ținti virusurile circulante presupuse a fi mai frecvente în sezonul următor.
- OMS Europa elaborează ghidul „Ajustarea programelor de vaccinare pentru gripă”, în scopul de a sprijini programele naționale de vaccinare în proiectarea strategiilor de creștere a vaccinării în rândul persoanelor din grupelor prioritare la risc.

# Recomandări

- Consultarea medicului de familie pentru simptome care sugerează gripa, inclusiv pentru a stabili o eventuală indicație de spitalizare;
- Izolarea voluntară la domiciliu a persoanelor care prezintă simptomatologie asemănătoare gripei;
- Respectarea etichetei tusei și strănutului (utilizarea de batiste de unică folosință sau tuse/strănut la nivelul regiunii interne a articulației cotului);
- Igiena adecvată a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- Evitarea aglomerațiilor.



# Săptămâna Europeană a Vaccinării



# Vaccinurile sunt benefice  
Să ne protejăm împreună

20-25 aprilie 2019

## Grupurile prioritare pentru vaccinare:

- gravide;
- persoane cu vârsta >6 luni cu anumite boli cronice;
- vârstnici rezidenți ai instituțiilor pentru vârstnici și persoane cu dizabilități;
- copii cu vârsta 6-59 luni;
- personal medical.

## PROGRAMUL NAȚIONAL DE VACCINARE

### Activitățile se realizează:

- la nivelul Institutului Național de Sănătate Publică (INSP), prin Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile (CNSCBT) și prin structurile de specialitate regionale (CRSP);
- la nivelul serviciilor/birourilor de supraveghere și control al bolilor transmisibile din Direcțiile de Sănătate Publică (DSP) județene;
- de către furnizorii de servicii medicale de la nivelul maternităților, din sistemul public și privat;
- de către furnizorii de servicii medicale de la nivelul asistenței medicale primare, în cabinetele medicilor de familie.

## GRIPA SEZONIERĂ

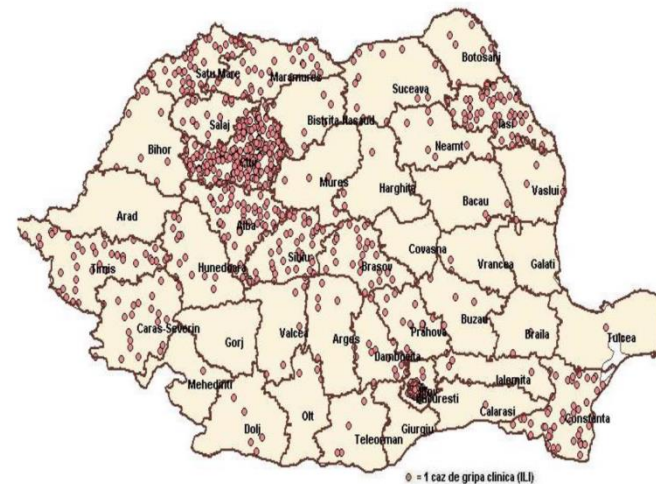
este o infecție virală acută care se transmite ușor de la om-la-om și care poate determina complicații grave la anumite grupe de risc.

## GRIPA ÎN EUROPA

- Datele provenite din State Membre sau regiuni care raportează la EuroMOMO (sistem european de monitorizare a mortalității de toate cauzele) au arătat în acest sezon un exces de mortalitate la grupele de vârstă 15-64 ani și  $\geq 65$  ani.
- În fiecare iarnă, în regiunea OMS Europa, se estimează până la 60.000 decese prin gripă sau complicații ale gripei, la persoane cu vârsta  $\geq 65$  ani.
- Acoperirea vaccinală pentru gripa sezonieră, în unele țări europene, inclusiv România, este sub ținta recomandată de 75% pentru vârstnici, cu toate că această intervenție de sănătate publică previne în jur de 37.000 decese în Uniunea Europeană, în fiecare an.
- Creșterea acoperirii vaccinale la grupele la risc (în special la vârstnici) reprezintă strategia-cheie de reducere a poverii bolii în Regiunea europeană.

## GRIPA ÎN ROMÂNIA

- De la începutul sezonului 2018-2019 până la data de 22.03.2019 au fost confirmate 2108 cazuri de gripă și au fost înregistrate 186 de decese confirmate cu virus gripal.
- Până la data de 17.03.2019 au fost vaccinate antigripal 1.327.727 persoane din grupele la risc, cu vaccin distribuit de Ministerul Sănătății și au fost publicate recomandări pentru populație și pentru spitale.



[www.insp.gov.ro](http://www.insp.gov.ro)  
[www.cnscbt.ro](http://www.cnscbt.ro)