



### SE POATE TRANSMITE UȘOR DE LA O PERSOANĂ LA ALTA:

# GRIPA

- prin contact direct cu picăturile împrăștiate prin tuse sau strănut de la o persoană infectată.
- prin contact indirect, atunci când picăturile împrăștiate prin tuse sau strănut se depun pe suprafețe sau pe mâini. Virusul poate fi transferat astfel către alte persoane care își ating apoi zona nasului sau gurii.

## COMPLICAȚIILE GRIPEI

- pneumonie, infecții respiratorii acute severe, infecții ale urechii, infecții ale sinusurilor, deshidratare și agravarea bolilor cronice (ex. insuficiența cardiacă congestivă, astmul sau diabetul) până la deces.
- În sezonul gripal, majoritatea deceselor se înregistrează la persoanele în vârstă și/sau la persoanele cu boli cronice și nevaccinate.

## GRIPA SE POATE PREVENI PRIN VACCINARE

În Uniunea Europeană s-au  
prevenit în fiecare an  
**>37000 DECESE**



Vaccinurile gripale sunt **sigure, eficiente și reprezintă măsura principală de prevenire a gripei și de reducere a impactului epidemiilor de gripă.**



**Să ne adresăm  
medicului  
de familie!**

### ÎN ROMÂNIA

De la începutul sezonului 2018-2019 până în 22 martie 2019 s-au înregistrat 2108 cazuri confirmate cu gripă, cu 186 decese confirmate cu virus gripal, față de 129 decese în întreg sezonul precedent.

## VACCINURILE

**sunt cea mai bună apărare pe care o avem împotriva bolilor contagioase grave și uneori mortale.**



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE  
EVALUARE ȘI PROMOVARE A  
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL NAȚIONAL DE  
SUPRAVEGHERE ȘI CONTROL  
AL BOLILOR TRANSMISIBILE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ  
TIMIȘOARA



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE  
PUBLICĂ BUCUREȘTI