

INFORMATII CU PRIVIRE LA PROBLEMELE DE SANATATE CE POT APAREA LA IMBAIEREA IN APA STRANDURILOR SAU PISCINELOR

Specialiștii în sănătate publică atenționează asupra faptului că apa din piscină și ștranduri poate să fie o sursă de microorganisme infecțioase (bacterii, virusuri, paraziți și ciuperci) care, pătruzând în organism, poate genera o serie de infecții localizate, cel mai frecvent la nivelul pielii, ochilor, urechilor și tubului digestiv.

Chiar și în piscinele atent îngrijite există pericolul contactării de infecții deoarece unii germeni sunt rezistenți la acțiunea de dezinfectare și clorinare a apei.

Cei mai expuși bolilor sunt copiii, femeile însărcinate și persoanele cu un sistem imunitar deficitar.

În acest context, se recomandă:

- **Persoanele care au diverse afecțiuni (digestive, cutanate, oculare) să amâne baia în piscină până după vindecarea lor;**
- **La cel mai mic semn sau simptom de boală să fie solicitat sfatul unui medic pentru că toate aceste infecții pot fi diagnosticate ușor prin semnele clinice specifice ;**
- **Să se frecventeze locuri special amenajate și autorizate, să fie respectate regulile de igienă personală și să fie evitată înghițirea apei de piscină.**

Cele mai frecvente afecțiuni sunt **dermatozele**:

- **Pitiriazisul** - este o micoză a pielii produsă de o ciuperca caracterizată prin apariția unor pete mici de culoare cafeniu închis, localizate cu predilecție la nivelul toracelui. Transmiterea bolii se face prin apa de piscină, dar și prin utilizarea unui sezlong fără folosirea prosopului personal.
- **Râia și pediculoza** - pot fi contractate prin folosirea prosoapelor contaminate care nu au fost spălate corespunzător.
- **Furuncul** - produs de stafilococii din apa de piscină.

Mai pot apărea **afecțiuni oculare și otice**:

- **Conjunctivita de piscina** -produsa adesea de virusuri (adenovirusuri sau enterovirusuri) care pe langa manifestarile oculare (roseata, edeme palpebrale, dureri in ambii ochi urmate de hemoragii subconjunctivale), poate fi insotita si de alte manifestari precum febra, faringita sau manifestari neurologice (radiculomielita, paralizii de neuron motor periferic) care apar la scurt timp dupa infectia conjunctivala.
- **Otita de piscina** - manifestata prin durere, senzație de ureche înfundată și mâncărime în conductul auditiv extern, este provocată de o ciurpercă microscopică prezentă în apa piscinelor.

Bolile digestive se manifesta adesea prin diaree - care apare mai frecvent la copii după ingestia de apă contaminată în care există diversi germeni (chisti de Giardia lamblia, enterovirusuri sau bacterii).

Totodata, **la dezinfectantii din apa**, exista riscul aparitiei a unor reactii alergice la nivelul pielii (dermatite de contact), sau de aparitie a unor iritatii la nivelul ochilor sau a unor afectiuni (uscarea si contractarea conjunctivei, disparitia secretiei lacrimale si opacifierea corneii).

-