

MASURI GENERALE/RECOMANDARI CATRE POPULATIE PRIVIND PROTECTIA IMPOTRIVA TANTARILOR

Tantarii reprezinta vectori care pot transmite prin intepatura o serie de boli infectioase (infectia West-Nile, Zika, febra galbena, malaria etc), astfel incat, recomandam populatiei si persoanelor care doresc sa calatoreasca in zone cu risc, sa aplice urmatoarele masuri de protectie:

- evitati expunerea la orele de varf, cand insectele sunt in plina activitate si nu frecventati locurile lor preferate(parcuri, paduri, lacuri etc.); expunerea la muscaturile tantarilor poate fi reduca prin modificarea programului activitatilor zilnice. Desi tantarii pot musca in orice moment al zilei, orarul de varf al muscaturilor tipurilor care transmit diferite boli (denga, chikungunya) este numai in timpul zilei, iar cei care transmit malaria (tantarul anofel) sunt activi mai ales in amurg sau seara dupa lasarea intunericului. Evitati sa iesiti afara in aceste perioade sau folositi metode eficiente de prevenire in timpul activitatii maxime a acestor vectori.

- purtati imbracaminte adecvata: reduceti ariile de expunere purtand camasi cu maneca lunga, pantaloni lungi, sapca sau palarie. Repelentii sau insecticidele precum Permetrinul pot fi aplicate pe haine pentru protectie suplimentara. Spalati hainele tratate inainte sa le purtati din nou.

- folositi plase de protectie la ferestre si usi si, daca este posibil, folositi plase pentru pat: cand conditiile de cazare nu sunt corespunzatoare sau nu exista instalatie de aer conditionat, plasele pentru pat sunt benefice pentru protectie si reducerea disconfortului cauzat de muscaturile de insecte.

- indepartati zilnic gunoiul menajer

- asigurati desecarea baltirilor de apa din jurul gospodariilor, indepartati recipientele cu apa statuta.

- insecticidele sub forma de aerosoli pot ajuta la indepartarea tantarilor, dar acestea trebuie utilizate cu precautie, evitand inhalarea directa.

- aplicati substante repelente pe partile neacoperite ale corpului. Indiferent de produsul folosit, daca ati fost muscat de tantari ar trebui sa reaplicati

repelentul in conformitate cu instructiunile sau sa parasiti zona cu tantari, daca este posibil.

Repelentii care sunt folositi conform instructiunilor pot fi utilizati impreuna cu cremele de protectie solara, fara a li se reduce din activitate. In general, este de dorit aplicarea produsului pentru protectia solara inaintea aplicarii repelentului.

-nu folositi repelentii peste taieturi, rani sau piele iritata,

-nu aplicati repelentii pe gura sau ochi si nici in zona urechilor. Cand folositi produsul sub forma de spray, aplicati intai pe maini apoi pe fata. Spalati mainile dupa ce il folositi, ca sa evitati contactul cu ochii

- nu lasati astfel de produse la indemana copiilor. Cand le folositi pentru protectia copiilor, ar trebui aplicate mai intai pe mainile dumneavoastra apoi la copil, in zona dorita. Evitati aplicarea pe mainile copiilor.

-daca apar eruptii pe piele, ar trebui sa-l indepartati cu grija, cu apa si sapun, si sa va prezintati la medic, pentru investigatii suplimentare, daca este cazul,