

## **RECOMANDARI PENTRU POPULATIE PRIVIND PROTEJAREA IMPOTRIVA TUBERCULOZEI**

### **CE ESTE TUBERCULOZA?**

TUBERCULOZA - este o boala grava, cauzata de infectia cu Mycobacterium tuberculosis -( bacilul tuberculos).

### **CUM SE TRANSMITE TUBERCULOZA?**

Tuberculoza se transmite pe cale aeriana de la o persoana la alta. Bacilii tuberculozei sunt eliminati in aer de omul bolnav in timpul tusei, stranutului sau vorbitului.

Cand o persoana inspira bacilii, acestia ajung in plamani, unde incep sa se inmulteasca. De aici pot ajunge, pe cale sanguina si la alte organe: rinichi, coloana vertebrala, creier.

### **CUM SE MANIFESTA TUBERCULOZA?**

- tuse severa, care dureaza doua sau mai multe saptamani;
- dureri toracice (in piept);
- sputa sanguinolenta (flegma rosietica la culoare, din interiorul plamanilor);
- oboseala;
- scadere in greutate;
- lipsa poftei de mancare;
- febra (mai ales spre seara);
- frisoane;
- transpiratii nocturne;

### **CUM VA PUTETI CONTROLA PENTRU A AFLA DACA AVETI TUBERCULOZA?**

Se recomanda intradermoreactia (testul IDR) la tuberculina daca:

- ati petrecut mai mult timp in preajma unei persoane bolnave de T.B.C;
- aveti boli care afecteaza sistemul imunitar (diabet zaharat, infectie cu H.I.V, cancer,etc.);
- credeti ca ati putea avea aceasta boala;
- locuiti intr-o zona in care aceasta boala are o incidenta crescuta.

Testul IDR il puteti face in unitati sanitare de profil sau la cabinetul medicului de familie. In cazul unei reactii pozitive a testului IDR va fi nevoie sa efectuati si alte investigatii pentru a verifica prezenta bolii: radiografie pulmonara si examenul sputei.

## **CUM SE TRATEAZA TUBERCULOZA?**

Tuberculoza este o boala care poate fi vindecata prin tratament.

Tuberculoza se vindeca doar daca pacientul urmeaza intocmai recomandarile medicului specialist !

## **TRATAMENTUL TUBERCULOZEI ESTE GRATUIT !**

De ce este nevoie de tratament corect si complet?

Bacilul tuberculozei se distruge foarte greu. Tratamentul dureaza o perioada indelungata, in cele mai multe cazuri 6 luni, pentru a distruge in totalitate bacilii.

Desi veti incepe sa va simtiti bine dupa doar cateva saptamani de tratament, trebuie sa continuati tratamentul pana ce bacilii sunt complet distrusi.

Daca nu veti continua sa luati tratamentul corect si in intregime, bacilii tuberculozei se vor inmulti din nou si durata bolii se va prelungi. Bacilii pot sa devina rezistenti la medicamentele administrate, astfel ca medicamentatia veche nu mai are efect, impunandu-se o noua schema de tratament.

Tratamentul trebuie administrat (luat) numai sub directa observare a cadrelor medicale (sau a unei alte persoane acreditate in acest scop de catre dispensarul de pneumoftiziologie)

Prezenta personalului medical garanteaza siguranta si eficienta tratamentului .

Acest tip de tratament se organizeaza in tara noastra conform recomandarilor Organizatiei Mondiale a Sanatatii.

## **CE POT FACE PENTRU A NU CONTAMINA ALTE PERSOANE?**

Cea mai buna metoda de a opri raspandirea tuberculozei este sa urmezi intocmai tratamentul prescris de medicul specialist si sa te prezinti la toate controalele periodice.

Daca in perioada in care esti contagios nu esti internat ci ti se poate permite sa stai la domiciliu, exista cateva masuri pe care le poti lua pentru a-ti proteja familia de contaminare cu bacilii tuberculozei:

- cel mai important lucru este sa luati la timp toate medicamentele prescrise;
- acoperiti gura si nasul cu o batista sau cu un servetel de hartie ori de cate ori tusiti, stranutati sau chiar cand vorbiti sau radeti. Puneti intr-o pungă de plastic batistele / servetelele folosite si aruncati-le la gunoi, nefiind recomandata re folosirea lor;
- nu va duceti la serviciu sau la scoala in perioada in care sunteti bolnav si evitati contactele foarte apropiate cu ceilalti membri ai familiei;
- aerisiti camera in care stati cat mai des posibil daca afara nu este frig. Bacilii isi pastreaza capacitatea infectanta mai mult timp in spatiile inchise unde aerul nu se ventileaza;
- retineti faptul ca tuberculoza se transmite pe cale aeriana;

Oamenii nu se pot infecta cu bacilul tuberculozei prin strangerea mainilor, prin folosirea in comun a toaletei, prin folosirea in comun a veselei si a tacamurilor in familie.

Dupa ce ati urmat tratamentul prescris de medicul specialist timp de doua sau trei saptamani, este posibil sa nu mai prezentati un potential infectant pentru ceilalti.

Dupa ce vi se va efectua un control in spital, medicul va va anunta daca puteti fi externat pentru a va continua tratamentul la domiciliu si pentru a va putea relua viata normala in familie.

Pentru o informare mai completa puteti accesa pagina Centrului pentru Politici si Servicii de Sanatate : <http://www.cpss.ro>

Tuberculoza se vindecă doar dacă pacientul urmează întocmai recomandările medicului specialist! Acest tip de tratament se organizează în țara noastră conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății.

Tuberculoza se transmite pe cale aeriană de la o persoană la alta.

Oamenii nu se pot infecta cu bacilul tuberculozei prin strângerea mâinilor, prin folosirea în comun a toaletei, prin folosirea în comun a veselei și a tacâmurilor în familie.

Pentru a avea un organism rezistent, sunt necesare alimentația echilibrată, mișcarea în aer liber și odihna suficientă.

Dispensarele de pneumoftiziologie din Bucuresti:

Sector 1 – Intr. Salcânilor nr. 21-23 tel. 021 210 47 60

Coordonator, Dr. Aristița Lichiardopol

Sector 2 – Intr. Salcânilor nr. 21-23 tel. 021 210 47 60

Coordonator, Dr. Adrian Ștefănescu

Sector 3 – Calea Ducești nr. 102-104 tel. 021 327 65 17

Coordonator, Dr. Ispas Tiberiu

Sector 4 – Șos. Viilor nr. 90 tel. 021 335 69 10

Coordonator, Dr. Doina Lugoji

Sector 5 – Str. Malcoci nr. 4, tel.021 423 52 55

Coordonator, Dr. Gilda Popescu

Sector 6 – Șos. Viilor nr. 90 tel. 021 335 69 10 (provizoriu)

Intr. Aurora nr. 17 tel.021 314 00 91

Coordonator, Dr. Manuela Gheorghiu