

Recomandari pentru populatie
in legatura cu riscurile de imbolnavire
prin prezenta in mediul de viata, munca si agrement a capuselor

Expertizele entomologice efectuate in scopul determinarii nivelului de infestare cu capuse, au evidenciat cresterea progresiva si extinderea arealului de raspandire a capuselor de la an la an.

Capusele sunt ectoparaziti care se hranesc cu sangele vietuitoarelor de care se ataseaza. Ele sunt atrase de caldura si miscare, atasandu-se deseori de mamifere, inclusiv caini si pisici. Capusele prefera sa se ascunda in sol umbrit, sub frunzele uscate, se prind de iarba inalta, de tufisuri, arbusti si crengile joase ale copacilor, unde isi asteapta viitoarea gazda. Odata ce s-au atasat de un corp, capusele vor incepe sa se hraneasca timp de cateva ore sau chiar zile.

Animalele domestice (cainii, pisicile), se pot infecta cu bacteria bolii Lyme si pot transporta capusele infectate in zonele locuite de oameni.

Cauzele care au condus la cresterea infestarilor cu capuse sunt:

- inmultirea excesiva a cainilor comunitari nesupravegheati, care sunt gazdele preferate ale capuselor (genul *Rhipicephalus sanguineus*); in urma expertizelor efectuate s-a observat faptul ca densitatile crescute de capuse coincid cu locurile unde sunt prezenti caini comunitari si pisici (parcuri, gradini, terenuri virane, cimitire, gospodarii individuale, asociatii proprietari, zone limitrofe Municipiului Bucuresti);
- comportamentul de migrare al cainilor in cautarea surselor de hrana si caracteristica biologica a capusei de a parasi gazda dupa ce s-a hranit cu sange, au contribuit la extinderea arealului de raspandire a capuselor;
- conditiile meteorologice favorabile inmultirii capuselor;
- implicarea insuficienta a populatiei, in scopul protectiei individuale si a necesitatii deparazitarii corespunzatoare a animalelor de companie (caini, pisici).

Masuri intreprinse de Directia de Sanatate Publica in scopul eliminarii riscurilor de imbolnavire:

- au fost sesizate autoritatile locale cu atributii in domeniu: Prefectura Municipiului Bucuresti, Primaria Capitalei;
- a fost avertizata populatia capitalei cu ocazia deplasarilor in teren asupra riscurilor de imbolnavire si au fost facute recomandari de specialitate pentru eliminarea

acestora, cu privire la masurile de protectie individuala si masurile de combatere a vectorilor.

Masuri de preventie si protectie impotriva imbolnavirilor produse prin agentii patogeni transmisi de capuse:

- persoanele care ies in parcuri sau efectueaza excursii in natura, in zonele cu vegetatie trebuie sa se imbrace corespunzator, cu camasi cu maneca lunga si pantaloni lungi, sa bage pantalonii in ghete sau sosete pentru a impiedica urcarea capuselor pe picioare;
- sa poarte haine deschise la culoare pentru a vedea usor capusele;
- sa utilizeze produse repelente aplicate pe piele;
- dupa iesirea in parcuri sau zone de agrement cu vegetatie, sa-si controleze corpul cu mare atentie, sa nu aiba capuse;
- posesorii animalelor de companie trebuie sa controleze animalul de capuse, dupa fiecare plimbare efectuata;
- in cazul in care gasesc capuse pe corpul lor sau al animalelor de companie, acestea trebuie indepartate cu grija cu o penseta cu varful bont sau folosind manusi de protectie, prin prinderea cat mai aproape de piele si tragerea in sus; dupa inlaturarea capuselor se va dezinfecta zona respectiva;
- capusele nu trebuie strivite pe piele sau desprinse cu mana fara manusa, existand riscul eliberarii agentilor patogeni direct in rana intepaturii;
- se recomanda protejarea animalelor de companie prin utilizarea zgarzilor impotriva insectelor sau a produselor antiparazitare;
- pentru a preveni imbolnavirile produse de agentii patogeni transmisi de capuse, se va evita pe cat posibil contactul cu solul, frunzele si vegetatia;
- pentru a evita patrunderea capuselor in case, gradini, parcuri se recomanda tunderea ierbii, curatarea tufisurilor, strangerea si arderea frunzelor uscate, depozitarea lemnului la distanta de sol;
- in cazul in care o persoana (sau un animal de companie) a fost intepata de capuse, trebuie consultat urgent un medic.